

POSIBLES PROBLEMAS DE SALUD QUE PUEDEN AFECTAR A LA MUJER METEORÓLOGA, ACORDES CON SU USO DE TIEMPO

Ida Mitrani Arenal

Instituto de Meteorología (INSMET, Apdo. 17032 ; Casablanca, Regla, C.P.11700,
La Habana -17, CUBA . Teléfono: (537) 881 34 11 Telefax: (537) 866.80.10
e. mail: ida.mitrani@insmet.cu

RESUMEN

Se presenta un análisis del uso de tiempo de las mujeres que laboran en el servicio meteorológico, atendiendo a: tiempo de permanencia en el centro de trabajo, en la transportación, en sus hogares, horas de recreación y tareas domésticas, así como los padecimientos que con más frecuencia presentan estas compañeras. Se incluye una reseña bibliográfica, acerca de las dolencias más frecuentes en las mujeres por turnicidad, nocturnidad y horas de oficina, donde aparecen las várices, alteraciones óseas, de las vías digestivas, nerviosas, funciones endocrinas y renales, principalmente. Mediante encuesta, se valoró si efectivamente las mujeres del INSMET presentan estas dolencias. Se realizan algunas valoraciones, tomadas de la bibliografía disponible, de consultas médicas y de experiencias personales de la autora, acerca de cómo mitigar los efectos de estas dolencias. Se concluye que si bien hay hábitos sencillos que mejoran mucho la calidad de vida, la primera acción de una compañera con algún malestar, debe ser interiorizar que tiene problemas, comunicarlo a su jefe inmediato superior y a la mayor brevedad, acudir al médico.